

МЕНЮ

3-7

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧ 200	КОФЕЙНЫ Й НАПИТ С МОЛОК	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬ НЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 190	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАНН КРУПЫ 190	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 200	СУП МОЛОЧН С МАКАРОНН ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 190	ОМЛЕТ С ПОМИДОРА МИ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 190	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 200
БУТЕРБР С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИ) 6	БУТЕРБР С МАСЛОМ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧН 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧН 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
									СЫР (ПОРЦ) 6
II Завтрак									
СОК ПЕРСИКОВ ЫЙ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ВИШНЕВ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК МУЛЬТИФРУК Т 200
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧН 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ	
							МАСЛО (ПОРЦ) 3		
Обед									
САЛАТ ВИТАМИНН ЫЙ (1 ВАРИАНТ) 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕР) 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ПОМИДОРЫ НАТУРАЛЬНЫ Е СОЛЕННЫЕ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРО В И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИР 50

СУП КРЕСТЬЯНС КИЙ С КРУПОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП ГОРОХОВЫ Й (МЯСН) С ГРЕНК 180	СВЕКОЛЬНИ К СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬН С МАКАРОННЫ МИ ИЗДЕЛ 180
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННА В ОМЛЕТЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯД 70	ФРИКАДЕЛЬ КИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕН 70
ОВОЩИ В МОЛОЧНО М СОУСЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛ С МОРКОВ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛН С МОРК 130	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧА ТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬ НОЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТА Я 150
КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНЫ	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	СОК ВИШНЕВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНИЗИ РОВАН 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК	КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНЫ	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 35	ПРЯНИКИ 40	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 70	ВАТРУШКА С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ 70	ВАФЛИ 40	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 35	ПРЯНИКИ 40	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 80
СНЕЖОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО КИПЯЧ 200	ЙОГУРТ 200	СНЕЖОК 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10					
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОВОЩИ ПОРЦ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИР 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 50	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С СУХОФРУК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ВИТАМИНН ЫЙ (1 ВАРИАНТ) 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50

РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	ЗАПЕКАНКА (РУЛЕТ) КАРТОФЕЛ С ПЕЧЕН 180	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (ИЗ ОТВАРНОЙ) 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С ОВОЩ 200	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВ СКИ 70	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 70
КАРТОФЕЛ Ь ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛ ЬНОЕ 130	МАКАРОНН ЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТ ОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

